

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Затеихинская школа»



Утверждено

Директор школы

Л.А.Сивова

«_01_» _сентября_ 2022 г

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год

Составитель:

Сивова Л.А.

учитель физической
культуры

д.Затеиха

2022

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с классными руководителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта,	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

	включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания и игры	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 6-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Навстречу ГТО».	ноябрь В течение года. В течение года	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Администрация школы Учитель физкультуры

**План спортивных мероприятий МОУ «Затеихинская школа»
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
1	«День здоровья»	ежемесячно	1-9 классы + учителя + родители
2	Кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5-9 классы
3	Школьная спартакиада (легкая атлетика)	сентябрь	1-9 классы
	Районные соревнования по настольному теннису	октябрь	Команда школы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Ноябрь	5 – 9 классы
5	Районные соревнования по баскетболу	ноябрь	Команда школы
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	январь	5-9 классы
7	Соревнования «Веселые старты »	декабрь	1 - 4 классы + родители
8	Военно-патриотическая игра «Зарница»	февраль	1 – 4 классы
9	Районные соревнования по волейболу	март	Команда школы
10	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	апрель	5 – 7, 8-9
11	Президентские состязания и игры	апрель	1-9 классы, команда школы